



Un equipo móvil de crisis está disponible 24/7 para a los adultos y niños que experimentan una crisis de salud mental. Podemos ayudarlo por teléfono, en su ubicación o en el hospital.

CONDADO DE GALVESTON Y CONDADO DE BRAZORIA

LÍNEA DIRECTA DE CRISIS

1-866-729-3848

Una crisis de salud mental es una situación conductual, emocional o psiquiátrica que probablemente resultaría en niveles de funcionamiento significativamente deriorados. Esto puede incluir dificultad con:

Pensamientos suicidas u homicidas

Alucinaciones o delirios

Agresión física o verbal

Cuidarse o mantenerse a salvo

Cómo hacer frente a un evento estresante o traumático

Comportamiento autolesivo

¿NECESITAS APOYO EMOCIONAL?

**PARA HABLAR CON UN CLINICO
ENVÍE UN MENSAJE DE TEXTO A LA LÍNEA
GRATUITA:
832-479-2135**



Marque o envíe un mensaje de texto al 988 para acceder a la línea de vida nacional 24 horas al día, 7 días a la semana para casos de suicidio y crisis.



GULF COAST CENTER

